

**Телефон горячей линии «Стоп-аборт» — бесплатный социальный телефон общероссийской круглосуточной кризисной линии помощи 8-800-100-48-77 (Звонок по РФ бесплатный).**

Позвонив по этому телефону, можно получить профессиональную психологическую и юридическую помощь, консультацию врача, а также предоставляется информация о региональных приютах, организациях и центрах защиты материнства (более 700 пунктов помощи по РФ), оказывающих продовольственную и гуманитарную помощь кризисным беременным женщинам и семьям, находящимся в тяжелой жизненной ситуации.

**Бесплатная горячая линия по поддержке материнства:**

**8-800-222-05-45 (Звонок по РФ бесплатный).**

Обращаться за консультацией можно, если женщина сомневается по поводу сохранения беременности, находится в трудной жизненной ситуации, не может адаптироваться к материнству, срывается на детей, испытывает эмоциональное истощение.

Звонить на линию можно с 10:00 до 22:00 по московскому времени.